

# MIDI LUNCH

RUE DE PONT 9

7500 TOURNAI

Tél : 069/68 78 78

email: [williamgrulois@outlook.be](mailto:williamgrulois@outlook.be)

lundi au vendredi : 6h -15h

samedi : 8h -14h

[Midilunch.be](http://Midilunch.be)

Facebook

Instagram

Livraison pour les entreprises, les bureaux , les écoles,...

Nous vous proposons pour vos réunions, occasions diverses, fêtes privées,...  
des petits pains garnis présentés sur plateaux prêt à servir

Pain au chocolat : 1,10€

1/2 baguette Nutella : 2,00 €

Croissant : 1,10€

Baguette nature : 1,20€

Chausson aux pommes : 1,20€

Fitness nature : 1,00€

Saucisse fumée : 1,30€ Piquante : 1,80€

Boulette de viande : 1,20€

Divers chips, barres chocolatées, Mentos, Hollywood

**Boissons 1,00€** : Caprisun (orange, multi, tropical), Oasis pocket, Evian 25cl, jus de pommes

**Boissons 1,50€** : Coca can., Coca light can., Coca zéro can., Fanta orange can., Fanta citron can., Sprite can., Chaudfontaine plate, Spa plate, Spa pétillant, spa petill.citron

**Boissons 1,70€** : Tropicano can., Orangina can., Ice tea can.(regular, pêche, green), Oasis can.tropical),Schweppes can. (mojito, tonic, agrum' zéro, agrum'), Sanpellegrino (Limonata, Aranciata Rosa, Pompelmo), Gini can.

**Boissons 1,80€** : Jupiler can.33cl, Minute Maid bt 33cl(orange, multi), Cécémel can., Perrier 50cl (nature, citron, citron vert)

**Boissons 2,30€** : Coca bt, Coca light bt, Coca zéro bt, Coca light lemon bt, Ice tea bt (pêche, regular, green,mango), Fuze Tea bt, Fanta orange bt, Sprite bt, cécémel bt, Nalu

**Boisson 2,50€** : Red Bull , Red Bull Light

Demie Baguette: 3,30€

Baguette entière: 5,60€

Demie Fitness: 3,50€

Demie à l'ancienne: 3,50€

Double Fitness: 5,80€

Ciabatta et Faluche: 4,60€

Jambon dégraissé

Rôti cuit

Jambon Italien

Rosette

Chorizo

Filet de Poulet

Américain préparé

Martino

Fromage (gouda, brie, chèvre, Philadelphia fines herbes, tsatziki)

Salade de viande Crabe Jambon Poireau Pita à l'ail ou piquante Végé.(légumes)

Thon (mayo, cocktail, pêche, piquant, toscane)

Poulet(mayo, curry, andalouse, samouraï, hawaï,miel moutarde)

#####

Demie baguette: 4,00€

Baguette entière: 6,60€

Demie Fitness: 4,20€

Demie à l'ancienne: 4,20€

Double Fitness: 6,80€

Ciabatta et Faluche: 5,50€

**Brésilienne:** rosette, fromage, rôti, maïs, oignons, sauce brasil

**Exquise:** saumon fumé, philadelphia aux fines herbes

**Tropicale:** chorizo, fromage, ananas, sauce au choix

**Olivo:** jambon italien, fêta, olives

**Maya:** brie, miel, noix

**Méli-mélo:** rôti, fromage, oignons frais, sauce au choix

**Américano:** américain, martino, oignons frais, câpres, anchois

**Grecque:** saumon fumé, tsatziki, concombres

**Saumon fumé avec ou sans oignons frais**

**Niçoise:** thon nature, olives, huile au basilic , avec ou sans tabasco

**Lombard:** américain, jambon, fromage, sauce au choix

**Père Dodu:** filet de poulet, fromage, sauce poivre, maïs, oeufs, salade

**Midi Lunch:** blanc de poulet, fêta, andalouse, maïs, oeufs, salade

**Carpaccio:** carpaccio de boeuf, pesto, parmesan, roquette

**César:** blanc de poulet, pesto, parmesan, roquette

**Must:** Jambon italien, philadelphia, tomates séchées, roquette

**Vitello Tonnato:** carpaccio de veau, thon, câpres, tomates séchées, roquette

**Toscan:** thon toscane, oignons frits, ananas

**Tip Top:** Chorizo, chèvre, miel, raisins secs

**Fermier:** rôti, bacon crispy, andalouse, tomate, oeufs

**Scampis à l'ail ou Scampis Diabolo**

**Chicken:** poulet pané, fromage, oignons frits, sauce au choix

**Cam's:** poulet tex mex, fêta, sauce curry, tomates sechées, roquette

Demie baguette: 3,60€

Baguette entière: 5,80€

Demie Fitness: 3,90€

Demie à l'ancienne: 3,90€

Double Fitness: 6,40€

Ciabatta et Faluche: 4,80€

**Fêta (avec ou sans sauce à l'ail)**

**Rillettes d'oie**

**Salade de saumon atlantique**

**Salade de crevettes grises**

**Cocktail de langoustines**

**Blanc de poulet Tex Mex(épicé) sauce au choix**

**Blanc de poulet (sauce au choix)**

**Poulet pané (sauce au choix)**

**Italienne: jambon italien, mozzarella, beurre ou huile basilic ou piquante**

**Dagobert: jambon, fromage, mayo, oeufs**

**Américaine: américain préparé, fromage, sauce au choix**

**Spéciale: rosette, fromage, sauce au choix**

**Hawaïenne: jambon, fromage, ananas, cocktail**

**Venezia: mozzarella, huile au basilic ou piquante, tomates**

**Light: filet de poulet, concombres, carottes**

**Fines Herbes: jambon, philadelphia aux fines herbes**

**Délicieuse: jambon, asperges, mayo, oeufs**

**Allemande: tranches de boulettes, sauce au choix**

**Croquante: poulet mayo, oignons frits**

**Campagnarde: jambon italien, brie**

**Française: jambon dégraissé, brie**

**Espagnole: chorizo, mozzarella, huile au basilic ou piquante**

**Anglaise: tranches de boulettes, oignons frais, andalouse**

**Fraîcheur: philadelphia aux fines herbes, concombres, radis, cornichons**

**Pesto: jambon italien, olives, pesto**

**Sauces au choix: mayo, moutarde, toscane, cocktail, martino, poivre, ketchup, ketchup curry, à l'ail, brazil, bicky jaune, bicky brune, bicky orange, hannibal, barbecue, andalouse, samouraï, curry, tartare, algérienne, giant, américaine**

**Pâtes (Penne)**

**bolognaise, carbo, 4 fromages**

**avec gruyère ou parmesan**

**petit (200gr): 4,60€ grand(300gr): 5,60€**

**Soupe Maison (avec pain)**

**du 1er octobre au 15 avril**

**petit: 3,00€**

**grand: 5,50€**

**Soupe différente chaque jour**

# SALADES COMPOSEES

Crudités de base : salade, tomates, maïs, concombres, carottes, oeufs, radis

croûtons aux pommes ou méditerranéen - vinaigrette à la moutarde ou à la ciboulette

servie avec 1/4 de pain blanc ou pain céréales

(suppl. fromage ou charcuterie 1€ et autres 0,50€)

**Base : crudités de base : 6,50€**

**Jambon ou Fromage : base et jambon : 7,00€**

**Filet de poulet / Jambon italien / Rôti / Rosette : base et charcuterie au choix : 7,50€**

**Blanc de poulet ou tex mex (épicé): base et blanc de poulet ou tex mex : 8,00€**

**Poulet Pané : base et poulet pané : 8,00€**

**Thon nature: base et thon nature : 8,00€**

**Pêche au thon : base et pêche au thon mayo : 8,00€**

**Tomate au crabe ou au thon : base et crabe ou thon mayo : 8,00€**

**Boulette : base et tranches de boulette : 8,00€**

**Grecque : base et fêta : 8,50€**

**Asperges : base et roulade de jambon et asperges : 8,50€**

**Mixte : base et jambon et fromage : 9,00€**

**Américain : base et américain préparé : 9,00€**

**Poulet fruits : base et blanc de poulet, pêche et ananas : 9,00€**

**Crevettes mayo : Base et crevettes grise à la mayonnaise : 9,00€**

**Hawaï : base et jambon, fromage et ananas : 9,50€**

**Crevettes grises nature : base et crevettes grises nature : 9,50€**

**Italienne : base et jambon italien, mozzarella et olives : 9,50€**

**Melon : base et jambon italien, melon (en saison) : 9,50€**

**Niçoise : base et thon nature, olives et oignons frais : 9,50€**

**Campagnarde : base et jambon italien, brie, miel et noix : 9,50€**

**Du sud : base et jambon italien, fêta : 9,50€**

**Saumon : base et saumon fumé : 10,00€**

**César : base et blanc de poulet, parmesan, tomates confites et roquette : 10,00€**

## **SANDWICHES CHAUDS (11h00 - 14h00)**

(tomates et origan compris) (supplément 0,20€)

**Jambon, fromage**

**Jambon , fromage, ananas**

**Jambon italien, mozzarella, huile au basilic ou piquante**

**Jambon italien , chèvre, miel**

**Filet de poulet, mozzarella, huile au basilic ou piquante**

**Blanc de poulet, fromage, sauce poivre**

**Blanc de poulet, fêta, sauce andalouse**

**Blanc de poulet, mozza, tomates séchées, roquette, sauce curry**

**Mozzarella, pesto, tomates**

**Jambon, mozzarella, huile au basilic ou piquante**

**Rôti, mozzarella, sauce andalouse**

**Saumon fumé, fromage philadelphia aux fines herbes**

**Boulette, fromage, oignons frits, sauce au choix**

**Burger, fromage, oignons frits, sauce au choix**

**Mexicanos, fromage ,oignons frits, sauce au choix**

**Poulet pané, fromage, oignons frits, sauce au choix**

**Trois fromages (brie, mozzarella,gouda), huile d'olives**

**4,20 €**